

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----------------------|------------------------|-----------------------------|-------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | 10 | 11 9:30~14:30 一日開放日 | 12 SUNNYS' ENGLISH <要予約> | 13 |
| 16 | 17 産後トータルケア <要予約> | 18 | 19 リトミック<要予約> | 20 |
| 23 | 24 | 25 身長・体重測定 (午前のみ) | 26 SUNNYS' ENGLISH <要予約> | 27 4月誕生会 |

| | |
|---|---|
| 月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 火 | サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 木 | サークル支援/育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |
| 金 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) |

♪ 一日開放日 4/11 (水) ♪

- *月1回 水曜日 9:30~14:30
- *遊戯室・支援室・園庭
- *午前のみ、午後のみでも、お弁当持ちもok!
何時からでも自由に遊べます。(遊戯室は午前のみ)
- *作って遊ぼう 製作コーナー
「こいのぼり」

♪ 育児講座 (産後トータルケア) 4/17(火)<要予約>

- *バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?
バランスボールで、リズムに合わせて弾みましょう。
楽しみながら有酸素運動できますよ!
- A 10:00~10:40
- B 11:00~11:40

☆講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生
産後ケアインストラクター

- *持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。

★リトミック<要予約>4/19(木)★

時間を確認して、お越し下さい。

- *Ⓐ10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
- *Ⓑ10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象
- ・東部保育園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生
- *リトミックは、手や足をはじめ、からだの筋肉を動かしながら、音楽を体験することで、音楽感覚を刺激し、養っていくものです。楽しみながら参加してみましょう。

サークル活動しませんか?

同じ色のバッチのお友達同士、月に1回程度集まって遊んだりしませんか?
詳しくは、職員まで

♥ 園行事参加の活動 誕生会 4/27 (金) ♥

- *東部保育園 遊戯室 10:00~
- *4月生まれのお友達のお祝いをします。
参加希望の方は、10時までに お越し下さい。
事前に手形を取りに来てくださいね。

❀ 親子体操についてのお知らせ ❀

- *今年度の親子体操は、5月から行います。
よろしくお願いします。